

Nuo 7.00 iki 19.00 val.

1 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis)	20694	150	5,75	1,76	30,94	162,59
Trintos uogos	13166	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai pagal sezoną	71119	100	0,71	0,12	13,05	56,10
Nesaldinta arbata	16349	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,60	1,96	46,07	228,30
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	43342	100	5,62	1,9	20,26	120,58
Kalakutienos filė guliašas (tausojantis)	24538	80	14,92	9,1	4,88	161,1
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	13956	50	3,15	0,78	17,33	88,88
Daržovės (pomidorai agurkai, morkos)	47011	70	0,63	0,09	4,69	22,07
Vanduo su vaisių gabaliukais	16355	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			24,36	11,88	47,71	395,2
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rie.) ir bananų apkepas (tausojantis)	11525	110	14,11	8,84	19,8	215,16
Grietinė (30 proc. rie.)	13167	20	0,52	6	0,54	58,24
Nesaldinta arbata	16349	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			14,63	14,84	20,34	273,42
Iš viso dienai:			45,59	28,68	114,12	896,92



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	20695	145/5	4,4	5,7	31,33	194,22
Trintos uogos	12194	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai pagal sezoną	71119	100	0,71	0,12	13,05	56,10
Nesaldinta arbata	15535	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			5,25	5,90	46,46	259,91
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	43343	100	1,64	0,6	8,22	44,86
Lietiniai blynai su kiaulienos kumpiu	11426	70/30	11,25	12,83	24,4	258,07
Grietinė (30 proc. rieb.)	13167	20	0,52	6	0,54	58,24
Daržovių rinkinukas (pekinas, agurkas, pomidoras)	17273	70	0,63	0,14	2,9	15,38
Vanduo su vaisių gabaliukais	1549	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			14,08	19,58	36,65	379,11
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	3309	85/5	9,19	9,56	4,67	141,45
Pomidorai	15993	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Ruginė duona su sėklomis ir sviestu (82 proc. rieb.)	15359	20/5	1,85	4,92	9,32	88,94
Nesaldinta arbata	15537	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			11,34	14,6	15,73	239,64
Iš viso dienai:			30,67	40,08	98,84	878,66

1 savaitė
Trečiadienis



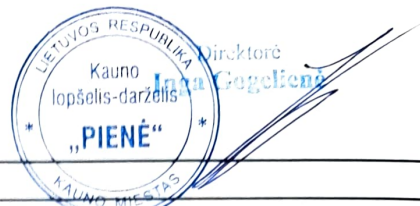
Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc rieb.) (tausojantis)	11427	140/10	8,48	5,44	23,44	176,62
Vaisiai pagal sezoną	71119	100	0,71	0,12	13,05	56,10
Nesaldinta arbata	15535	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			9,19	5,56	36,49	232,73
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų (pagal sezoną) sriuba (tausojantis) (augalinis)	43378	100	1,14	1,39	8,37	50,6
Ruginė duona su sėklomis	10274	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Bulvių plokštainis su kalakutienos filė	23572	160/15	7,97	4,12	31,28	194,13
Grietinė (30 proc. rieb.)	13167	20	0,52	6	0,54	58,24
Agurkai (pagal sezoną)	47012	40	0,28	0	1,12	5,6
Morkų lazdelės	18023	105	0,7	0,07	7,28	32,55
Vanduo su vaisių gabaliukais	6828	150	0,02	0,00	0,50	2,06
Iš viso maitinimui:			12,45	12,41	58,37	394,95
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	12970	110	16,01	7,67	26,43	238,8
Trintos uogos	13166	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Nesaldinta arbata	16349	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			16,15	7,75	28,51	248,41
Iš viso dienai:			37,79	25,72	123,37	876,09

1 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	18390	145/4/1	5,57	5,17	30,83	192,11
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	10841	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Vaisiai pagal sezoną	71119	100	0,71	0,12	13,05	56,10
Nesaldinta arbata	16349	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			11,62	9,45	43,96	307,36
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	43349	100	1,27	1,29	9,26	53,75
Lašišos filė kepsnelis (tausojantis)	13680	70	15,28	15,17	0,53	199,79
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	13957	60	1,64	0,08	15,08	67,60
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	28170	90	0,78	0,2	4,02	21
Vanduo su vaisių gabaliukais	16355	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			19,03	16,76	29,45	344,78
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Mieliniai blynai	11429	125	8,06	11,31	40,79	297,12
Trintos uogos	13166	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Nesaldinta arbata	16350	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			8,20	11,39	42,86	306,71
Iš viso dienai:			38,85	37,60	116,27	958,85

1 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinė košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	18395	147/3	5,55	4,77	27,22	173,97
Trintos uogos	13166	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai pagal sezoną	71119	100	0,71	0,12	13,05	56,10
Nesaldinta kakava su pienu (2,5 proc. rieb.)	16351	100	1,61	1,36	2,86	30,10
Iš viso maitinimui:			8,01	6,33	45,21	269,75
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta avinžirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	43350	100	2,77	1,93	19,43	106,15
Ruginė duona su sėklomis	10842	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Kiaulienos kumpio maltinis "Netikras zuikis" (tausojantis)	20043	50	9,45	5,25	3,58	99,38
Bulvių košė (tausojantis)	13958	80	2,03	2,51	16,49	96,62
Daržovių rinkinukas (pomidoras, paprikos)	18225	70	0,67	0,22	4,33	21,98
Vanduo su vaisių gabaliukais	1549	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			16,84	10,78	53,76	379,25
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Konvekcinėje keptos bulvės su prieskoniais (tausojantis) (augalinis)	6089	120	2,4	2,12	23,65	123,31
Agurkai (pagal sezoną)	97626	50	0,35	0,00	1,4	7
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	10841	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	6827	150	4,8	3,75	6	76,95
Iš viso maitinimui:			12,89	10,03	31,13	266,38
Iš viso dienai:			37,74	27,14	130,10	915,38

2 savaitė
Pirmadienis

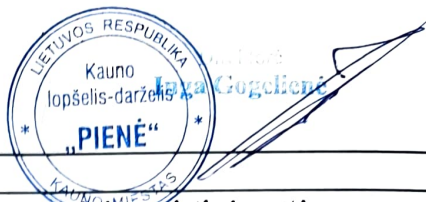


Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	18391	145/5	5,07	5,34	27,76	179,36
Vaisiai pagal sezoną	71119	100	0,71	0,12	13,05	56,10
Pienas (2,5 proc. rieb.)	16352	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			9,98	9,21	47,86	314,21
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	43352	100	1,15	3,09	9,79	71,6
Plikytų ryžių plovas su vištienos krutinėlės filė (tausojantis)	23523	90/40	15,29	8,2	28,31	248,17
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	18024	130	1,09	0,24	5,44	28,28
Vanduo su vaisių gabaliukais	6828	150	0,02	0,00	0,50	2,06
Iš viso maitinimui:			17,55	11,53	44,04	350,11
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) blynai	20610	120	11,67	11,44	38,01	301,68
Trintos uogos	24821	15	0,11	0,06	1,81	8,18
Nesaldinta arbata	16349	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			11,79	11,5	39,82	309,88
Iš viso dienai:			39,32	32,24	131,72	974,20

2 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	20713	145/5	4,4	5,7	31,33	194,22
Trintos uogos	13166	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai pagal sezoną	71119	100	0,71	0,12	13,05	56,10
Nesaldinta arbata	16350	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			5,25	5,90	46,46	259,91
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	43343	100	1,64	0,6	8,22	44,86
Ruginė duona su sėklomis	17016	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Kapotos vištienos krūtinėlės filė kepsniukai (tausojantis)	23524	60	11,82	6,2	3,48	117,04
Virti griikiai (tausojantis) (augalinis)	15502	60	3,78	0,93	20,79	106,65
Daržovių rinkinukas (agurkas, paprika)	34135	70	0,6	0,14	3,31	16,87
Vanduo su vaisių gabaliukais	16355	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			19,68	9,11	45,71	343,59
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas su kokosų drožlėmis (tausojantis)	12969	145/5	17,88	15,32	15,3	270,58
Natūralaus jogurto (iki 3,8 proc. rieb.) ir uogų padažas	15069	10/10	0,44	0,34	1,05	9,02
Nesaldinta arbata	16354	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			18,32	15,66	16,35	279,62
Iš viso dienai:			43,25	30,67	108,52	883,12



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška trijų (avižos, kviečiai, miežiai) grūdų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	20715	149/1	5,92	3,18	27,81	163,53
Trintos uogos	13166	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai pagal sezoną	71119	100	0,71	0,12	13,05	56,10
Nesaldinta arbata	16350	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			6,77	3,38	42,94	229,22
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	43356	100	2,70	1,15	10,39	62,70
Virtų bulvių blynai su kiaulienos kumpiu „Žemaičiai“ (tausojantis)	11424	80/30	9,9	8,51	36,18	260,92
Grietinė (30 proc. rieb.)	13167	20	0,52	6	0,54	58,24
Morkų lazdelės	18026	30	0,3	0,03	3,12	13,95
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	18025	40	0,34	0,08	1,72	8,96
Vanduo su vaisių gabaliukais	1549	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			13,8	15,78	52,54	407,33
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su uogomis (tausojantis) (augalinis)	11425	65/35	7,71	1,72	34,6	184,72
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	10841	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta arbata	16349	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			13,05	5,88	34,68	243,87
Iš viso dienai:			33,62	25,04	130,16	880,42



Pradžia
Inga Gogelienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	18390	145/4/1	5,57	5,17	30,83	192,11
Vaisiai pagal sezoną	71119	100	0,71	0,12	13,05	56,10
Nesaldinta arbata	16349	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,28	5,29	43,88	248,24
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų (pagal sezoną) sriuba (tausojantis) (augalinis)	43378	100	1,14	1,39	8,37	50,6
Pangasijos ir lašišos filė maltinis (tausojantis)	28663	47/23	15,08	10,74	1,54	163,18
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	13957	60	1,64	0,08	15,08	67,60
Burokėlių salotos su pupelėmis ir aliejumi	41604	80	4,59	2,14	11,84	84,99
Agurkai (pagal sezoną)	16843	25	0,18	0	0,7	3,5
Vanduo su vaisių gabaliukais	6828	150	0,02	0,00	0,50	2,06
Iš viso maitinimui:			22,65	14,35	38,03	371,93
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc. rieb) (tausojantis)	12970	90	16,01	7,67	26,43	238,8
Trintos braškės su bananais	4578	15	0,13	0,06	2,16	9,69
Nesaldinta arbata	16350	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			16,14	7,73	28,59	248,5
Iš viso dienai:			45,07	27,37	110,50	868,67

2 savaitė
Pentktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (augalinis)	43198	150	5,96	2,64	25,68	150,32
Trintos uogos	13166	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai pagal sezoną	71119	100	0,71	0,12	13,05	56,10
Vaisių sultys	33099	150	0,15	0,3	16,5	69,3
Iš viso maitinimui:			6,96	3,14	57,31	285,30
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronų sriuba su vištienos krūtinėlės filė (tausojantis)	43319	90/10	3,97	3,36	11,3	91,3
Kiaulienos kumpio maltinis (tausojantis)	20044	65	11,37	7,64	0,61	116,69
Jogurtinis (iki 3,8 proc. rieб.) padažas	15087	20	0,71	2,25	1,15	27,71
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	13959	75	1,70	0,09	16,75	74,55
Morkų salotos	47015	50	0,5	2,05	5,2	41,25
Daržovės (pomidorai, agurkai)	47016	40	0,34	0,08	1,72	8,96
Vanduo su vaisių gabaliukais	16355	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			18,59	15,53	37,25	363,1
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškė (9 proc. rieб.) su uogomis	20518	90/10	14,57	7,91	3,49	143,39
Duona su sėklomis, sviestu (82 proc. rieб.) fermentiniu sūriu (45 proc. rieб.)	15360	20/5/1 0	4,32	7,44	9,54	122,38
Nesaldinta arbata	16349	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			18,89	15,35	13,03	265,8
Iš viso dienai:			44,44	34,02	107,59	914,20

3 savaitė

Pirmadienis



Direktoriė

Inga Gogeliene

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių košė su kokosų drožlėmis ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	18394	141/5/4	5,33	7,90	28,21	205,26
Trintos uogos	13166	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai pagal sezoną	71119	100	0,71	0,12	13,05	56,10
Kakava su pienu (2,5 proc. rieb.)	16353	100	1,61	1,36	2,86	30,10
Iš viso maitinimui:			7,79	9,46	46,20	301,04
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	43360	90/10	1,62	2,17	13,49	79,98
Ruginė duona su sėklomis	17016	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Vištienos kumpelių/šlaunelių mėsos troškiny (tausojantis)	23525	70	11,47	11,23	3,35	160,36
Virti griikiai (tausojantis) (augalinis)	15502	60	3,78	0,93	20,79	106,65
Daržovių rinkinukas (paprika, pomidoras)	18225	70	0,67	0,22	4,33	21,98
Vanduo su vaisių gabaliukais	1549	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			19,41	15,38	51,82	423,31
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Konvekinėje keptos bulvės su prieskoniais (tausojantis) (augalinis)	6089	120	2,41	2,12	23,65	123,35
Agurkai (pagal sezoną)	97626	50	0,35	0	1,4	7
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	10841	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	6827	150	4,80	3,75	6,00	76,95
Iš viso maitinimui:			12,89	10,03	31,13	266,38
Iš viso dienai:			40,09	34,87	129,15	990,73

3 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinė košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	18395	147/3	5,55	4,77	27,22	173,97
Trintos uogos	13166	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai pagal sezoną	71119	100	0,71	0,12	13,05	56,10
Nesaldinta arbata	16349	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,40	4,97	42,35	239,68
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	43343	100	1,64	0,6	8,22	44,86
Kiaulienos kumpio maltinukai su kopūstais ir ilgagrūdžiais ryžiais (tausojantis)	20034	58/22/4	13,4	7,16	6,42	143,71
Rausvasis padažas (pomidorų padažas, grietinė 30 prod. rieb.)	20477	20	0,54	4,51	1,9	50,35
Bulvių košė (tausojantis)	13958	80	2,03	2,51	16,49	96,62
Ridikai/ridikėliai	15989	40	0,43	0,03	1,13	6,49
Pomidorai	18037	50	0,36	0,14	2,09	11,09
Vanduo su vaisių gabaliukais	6828	150	0,02	0,00	0,50	2,06
Iš viso maitinimui:			18,44	14,99	39,81	355,88
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynai su obuoliais	26066	90	5,43	7,65	33,78	255,65
Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieb.)	13169	20	0,74	0,6	1,02	12,44
Nesaldinta arbata	15535	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			6,17	8,25	34,8	238,1
Iš viso dienai:			31,01	28,21	116,96	833,66



Inga Gogeliene

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškė (9 proc. rieb.) su uogomis	20518	90/10	14,57	7,91	3,49	143,39
Sausainiai	26922	25	1,88	3,88	17	110,38
Vaisiai pagal sezoną	71119	100	0,71	0,12	13,05	56,10
Nesaldinta arbata	16349	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			17,16	11,91	33,54	309,90
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (žirneliai, morkos, bulvės, kopūstai baltažūžiai) sriuba (augalinis) (tausojantis)	43321	100	2,2	1,65	12,23	72,53
Vištienos krūtinėlių filė guliašas (tausojantis)	23526	80	18,32	7,24	3,07	150,75
Virti makaronai (tausojantis) (augalinis)	21484	60	4,51	2,27	17,41	108,13
Daržovių lazdelės (morkos, paprikos)	98026	80	0,76	0,12	6,84	31,48
Vanduo su vaisių gabaliukais	16355	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			25,79	12,1	40,26	373,13
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų ir apelsinų pyragas (tausojantis)	15995	50	3,85	6,87	18,34	150,56
Pienas (2.5 proc. rieb.)	16352	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			8,05	10,62	25,39	229,31
Iš viso dienai:			51,00	34,63	99,19	912,34



Direktorė
 Inga Gogeliene

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška penkių (avižos, rūgiai, miežiai, kviečiai, soros) rūšių kruopų košė su smulkintomis saulėgrąžomis (tausojantis)	7948	147/3	8,77	5,23	39,72	241,03
Vaisiai pagal sezoną	71119	100	0,71	0,12	13,05	56,10
Nesaldinta arbata	16350	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			9,48	5,35	52,77	297,14
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	38336	100	4,49	2,83	16,79	110,59
Ruginė duona su sėklomis	17016	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Orkaitėje kepti jūros lydekų filė maltinukai (tausojantis)	13666	60	12,2	7,33	4,03	130,85
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	13957	60	1,64	0,08	15,08	67,60
Agurkai (pagal sezoną)	28426	65	0,46	0	1,82	9,1
Vanduo su vaisių gabaliukais	1549	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			20,69	11,07	47,68	373,16
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	12970	110	16,01	7,67	26,43	238,5
Grietinė (30 proc. rieb.)	13167	20	0,52	6	0,54	58,24
Nesaldinta arbata	16350	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			16,15	7,75	28,5	248,39
Iš viso dienai:			46,32	24,17	128,95	918,69

3 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	43198	150	5,96	2,64	25,68	150,32
Trintos uogos	13166	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Liofilizuotos uogos ar vaisiai	20577	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Nesaldinta arbata	15537	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Vaisiai pagal sezoną	71119	100	0,71	0,12	13,05	56,10
Iš viso maitinimui:			8,33	3,58	50,93	269,24
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	43352	100	1,15	3,09	9,79	71,6
Traputis	27463	10	0,92	0,55	7,25	37,63
Kiaulienos kumpio maltinis (tausojantis)	20044	65	11,37	7,64	0,61	116,69
Jogurtinis (iki 3 proc. rie.) padažas	15087	20	0,63	2,26	1,12	27,31
Bulvių košė (tausojantis)	13958	80	2,03	2,51	16,49	96,62
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	18027	75	0,66	0,18	3,45	18,06
Vanduo su vaisių gabaliukais	6828	150	0,02	0,00	0,50	2,06
Iš viso maitinimui:			16,78	16,23	39,21	369,97
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	38337	150	4,88	6,04	14,11	130,30
Ruginė duona su sėklomis, sviestu (82 proc. rie.) ir virta paukštiesienos filė	15361	20/5/20	6,31	5,12	9,38	108,82
Iš viso maitinimui:			11,18	11,16	23,49	239,12
Iš viso dienai:			36,29	30,97	113,63	878,33